

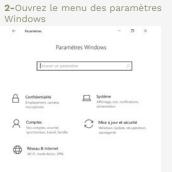


Avec le mode de données réduites, vous êtes prêts à aller encore plus loin!



1-Entrez « Paramètres » dans la barre de recherche Windows





Désactivez les applications en arrière-plan

Ouvrez les paramètres Windows (étape 1) et cliquez sur « Confidentialité »

1-Cliquez sur applications en arrière-plan Trouver un paramètre Confidentialité Applications en arrière-plan

2- Désactivez « Permettre les applications en arrière-plan »

Applications en arrière-plan Applications en arrière-plan Permettre l'exécution d'applications en arrière-plan Désactivé

Désactivez les paramètres de synchronisation

Ouvrez les paramètres Windows (étape 1) et cliquez sur «Comptes»

1-Cliquez sur « Paramètres de synchronisation »



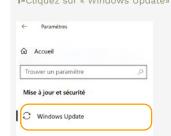
2-Désactivez « Paramètres de synchronisation »

Paramètres de synchronisation Désactivé

Désactivez les mises à jour Windows

Ouvrez les paramètres Windows (étape 1)

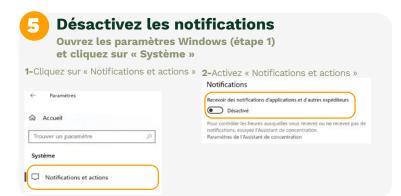
et cliquez sur « Mises à jour et sécurité » 1-Cliquez sur « Windows Update»



2-Cliquez sur « Options avancées »



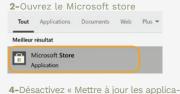




Désactivez les mises à jour de Microsoft Store

Suivez les étapes ci-dessous pour désactiver les mises à jour de Microsoft Store





tions automatiquement » et « Affichez les produits sur la vignette »



Connectez votre appareil sur Strigo. C'est simple comme bonjour.

•Vous pouvez utiliser le Guide de démarrage rapide Strigo pour savoir comment vous connecter facilement.

•Avant d'aller plus loin, assurez-vous de fermer toutes vos applications, sauf celles que vous prévoyez utiliser avec Strigo.

L'utilisation de données par Strigo débute à cette étape.

Pour savoir comment vous assurer qu'aucune application en arrière-plan n'est active, veuillez consulter la section Conseils et astuces.

Activez le mode connection limitée **Ouvrez les paramètres Windows (étape 1)**

et cliquez sur « Réseau & Internet »







Limitez l'utilisation des applications en arrière-plan

Si plusieurs applications sont installées sur votre bureau, plusieurs d'entre elles fonctionnent probablement en arrière-plan et peuvent ralentir certaines tâches. Si c'est le cas, assurez-vous de les fermer pour épargner des données.

Dans l'exemple suivant, seul l'antivirus est activé et c'est une bonne chose.





Recherchez les applications Windows qui drainent vos données

Étape 1: Ouvrez les Paramètres Windows

Étape 2: Choisissez « Réseau & Internet »

Étape 3: Dans la section « État du réseau », cliquez sur le bouton « Utilisation des données » pour votre connexion.

Étape 4: Vérifiez la consommation de données de chacune de vos applications. Si l'une d'entre elles vous semble consommer trop de données, évaluez la possibilité de la fermer. (Voir le Conseil No 4 pour savoir comment interrompre les processus en cours non nécessaires)

État du réseau





Utilisez Glasswire pour trouver les applications qui drainent vos données

Étape 1: Installlez Glasswire à partir de glasswire.com

Étape 2: Ouvrez Glasswire et vérifiez quelles applications consomment trop de données.

Étape 3: Fermez les applications qui consomment trop de données, lorsque vous ne vous en servez pas. Pour voir les processus en arrière-plan, ouvrez le Gestionnaire de tâches de Windows en appuyant simultanément sur les touches Ctrl-Alt-Suppr de votre clavier. Puis, fermez les applications non nécessaires (ne le faites que pour les applications qui vous sont familières et non pas pour les Services de Windows)

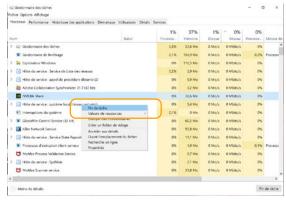


Comment fermer les applications en arrière-plan qui drainent vos données

Si vous avez identifié des applications qui consomment trop de données à l'aide des conseils No 2 et No 3, vous pouvez les forcer à fermer de la façon suivante : .

Étape 1: Appuyez simultanément sur les touches Ctrl + Alt + Suppr pour ouvrir le Gestionnaire de tâches.

Étape 2: Trouvez les applications et les processus qui consomment trop de données et utilisez le clic droit pour supprimer la tâche.



Important: N'interrompez que des applications avec lesquelles vous êtes familier. Évitez de fermer des processus de système, car vous pourriez endommager votre environnement Windows.